



# TRAIL LE POUCE

12ème édition

Le 10 mai 2026  
AU BOIS DE VINCENNES



**9h30 : 13K500 H/F**

*Parcours : départ sur l'esplanade du château de Vincennes et circuit à l'intérieur du Bois de Vincennes, 2 tours à effectuer  
(À partir de 14 ans)*

**8h45 : 1K650 Course/marche Jeux Olympiques**

*(À partir de 5 ans)*

**Inscription enfants seuls ou avec les parents et enfants**

**(Retrait des dossards le 08-05 14H15 à 17H30 et le 09-05 de 10h15 à 17h00 à la MDA 181 Ave Daumesnil 12ème – Pas de retrait des dossards le dimanche)**

## BULLETIN A RETOURNER

*Merci de retourner votre bulletin accompagné de la photocopie recto/verso de votre licence pour la saison en cours pour les licenciés ou pour les non licenciés : joindre une copie de votre certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course et votre règlement par chèque à l'ordre de Benoit CESAR -CPLPBBC 212 bis rue de Charenton 75012 Paris*

**NOM:**..... **Prénoms :**.....

**Adresse :**..... **Date de naissance :**.....

**Code Postal :**..... **M ou F :**.....

**Mail :**..... **Tél :**.....

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 13k 500 H/F (24€ jusqu'au 28-12-2025)   | <input type="checkbox"/> 13k 500 H/F (27€ jusqu'au 08-03-26) |
| <input type="checkbox"/> 13k 500 H/F (30€ jusqu'au 06-05-26)   | Sur place V – S 32€  |
| <input type="checkbox"/> 1K650m enfants 15,00 euros jusqu'au 06-05-2026  | <input type="checkbox"/> 16€ V/S/D                           |
| <input type="checkbox"/> 1K650m ENF/Parents 30,00 euros jusqu'au 06-05-2026                                      | <input type="checkbox"/> 32€ V/S/D                           |
| <input type="checkbox"/> <b>TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner : 1<sup>er</sup> Prix un gros lot)</b> |  |

*Ne me jetez pas, protégeons la nature*